



# JÓVENES ACTIVOS

## ESPECIAL VERANO

### **Descripción de la actividad:**

¿Eres una persona activa y tienes ganas de contribuir a un mundo mejor? ¿Quieres abrir la mente a nuevas experiencias y conocer a otros jóvenes como tú? En este espacio formativo aprenderemos a observar el entorno que nos rodea y pondremos en práctica herramientas de trabajo en equipo, empatía, autoestima, comunicación no violenta, pensamiento crítico y creatividad. Si quieres un plan motivador y retador para este verano, te esperamos.

### **Contenido:**

- Voluntariado juvenil. Tipos de proyectos y ONGs.
- Habilidades sociales: trabajo en equipo, empatía, autoestima y resolución de conflictos.
- Comunicación no violenta: observo, siento, necesito y propongo.
- Creatividad: otra mirada sobre el mundo y el entorno.
- Pensamiento crítico.

### **Fechas, horario y lugar:**

- Fechas: del 1 al 5 de julio.
- Horarios:
  - De lunes a jueves de 11:00 a 14:00 h.
  - Excursión: viernes 5 de julio, de 11:00 a 16:00h a la piscina de Navalcarbón de Las Rozas.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

### **Edades:**

Jóvenes de 14 a 20 años.

### **Metodología:**

Sesiones presenciales con una metodología práctica, vivencial y lúdica.

### **Incluye:**

- Formadores especializados.
- Material común para las sesiones.
- Entrada a la piscina del polideportivo de La Dehesa de Navalcarbón.

### **Precio:**

Gratuito, con inscripción previa.

### **Devolución:**

Sólo se tendrá derecho a devolución del importe pagado, por la realización de la actividad a la que se ha inscrito, cuando ésta no se lleve a cabo por motivos imputables a esta administración (Art. 47.2 de la Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 de la Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

### **Inscripción:**

- Servicio de Información e Inscripciones:

[www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones](http://www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones)

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

**Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.**



juventud.actividades@lasrozas.es  
www.lasrozas.es/juventud

**Centro de la Juventud**  
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8  
28232 Las Rozas  
Tfno. 91 757 96 59

