

Calendario de actividades Semana de la Mujer ^{marzo} 2024

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	
04	Coaching para emplear-t, se realiza en formato on line (zoom)	10:00 a 14:00h	Online, Inscripciones abiertas. Orgniza: Concejalía de Economía, innovación y Empleo	Eventos organizados por Concejalía de Economía, Innovación y Empleo Eventbrite
07	Taller Emplea: Trabaja tu Marca Personal y mejora tu empleabilidad. Trabaja tu Marca Personal y mejora tu empleabilidad.	10:00 a 14:00h	Online, Inscripciones abiertas. Organiza: Concejalía de Economía, innovación y Empleo	Eventos organizados por Concejalía de Economía, Innovación y Empleo Eventbrite
08	Homenaje a las asociaciones del Consejo Sectorial de la Mujer Lectura de la Declaración Institucional	10:00h	Sala Ágora, Concejalía de Economía y Empleo	
	Piragüismo/Kayak, actividad abierta al público, organizada por el Club Canoa-Kayak	16:00 a 19:00h	Canal Dehesa de Navalcarbón	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día de la prueba
09	Bienvenida y presentación al Ciclo de charlas Deporte y Mujer, organizada Running Mothers	10:00 a 10:15h	Sala de conferencias, Polideportivo Dehesa de Navalcarbón	Acceso hasta completar el aforo máximo (90 personas)
	Petanca, actividad abierta al público, organiza la asociación de petanca Las Rozas	10:00h	Parque de Los Cuatro Elementos	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día
	Senderismo, organizada por el Club Atletismo Las Rozas	9:00h	Salida del Puente del Retamar	Dirigido a deportistas del Club y familiares
	Clase de yoga, actividad abierta al público, organizada por Running Mothers	9:00 a 10:00h	Sala de Pilates, Polideportivo dehesa de Navalcarbón,	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día
	Charla: Autocuidado 360º: alimentación, cuidado físico y bienestar emocional son los pilares para disfrutar de una vida deportiva sana y longeva.	10:30 a 11:30h	Sala de conferencias, Polideportivo dehesa de Navalcarbón,	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día
	Pádel surf, actividad abierta al público, organizada por Central de Sup	10:00	Polideportivo Dehesa de Navalcarbón	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día
	Coffee-break del Ciclo de charlas Deporte y Mujer	11.30 a 11.50h	Hall de entrada sala conferencias,	Acceso libre
	Charla: El entrenamiento a todas las edades y condiciones: desde la base hasta la alta competición y la madurez.	12.00 a 13.00h	Sala de conferencias, Polideportivo Dehesa de Navalcarbón	Acceso hasta completar el aforo máximo (90 personas)
Charla: El deporte como medicina y herramienta de inclusión social.	13.00-14.00 h	Sala de conferencias, Polideportivo Dehesa de Navalcarbón	Acceso hasta completar el aforo máximo (90 personas)	
10	Jornada de entrenamiento con el Club Running Mothers y atleta de élite	9.30 a 11 h	Junto al aparcamiento de inicio del canal de Pinar de Navalcarbón.	Acceso libre
	Exhibición de piragüismo/Kayak, organizada por el Club Canoa-Kayak,	10:00 a 11:00	Canal Dehesa de Navalcarbón	Acceso libre
	Petanca, actividad abierta al público, organiza la asociación de petanca Las Rozas	10:00	Parque de Los Cuatro Elementos	Inscripciones gratuitas y por orden de llegada el mismo día
12	Exhibición de Flag football, organizada por LG OLED Blackdemons	12 a 20 horas.	Centro deportivo municipal El cantizal	Partido amistoso con el equipo femenino campeón de España
INFO	Formación ocupacional para todas las parsonas empadronadas en el Ayuntamiento de las Rozas, Concejalía de Economía, innovación y Empleo		Inscripciones abiertas. Orgniza: Concejalía de Economía, innovación y Empleo	Escuela Virtual (aytosmanager.com)



Las Rozas