

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN ANTE TEMPORALES DE NIEVE Y FRÍO

## ANTE UN TEMPORAL DE NIEVE Y FRÍO ES CONVENIENTE

- Se recomienda que las personas mayores no salgan a la calle.
- Tanto enfermos crónicos como personas mayores deberán contar con todos los medicamentos que puedan llegar a necesitar durante varios días.
- Para los desplazamientos se aconseja el uso del transporte público.
- Si va a viajar, solicite información previa del estado de las carreteras y de la situación meteorológica.
- Evite el viaje en coche siempre que no sea necesario y utilice a ser posible, transporte público.
- En caso de ser imprescindible la utilización del vehículo, revise neumáticos, anticongelante y frenos. Además, hay que tener la precaución de llenar el depósito de la gasolina, y llevar cadenas.

- Así mismo, es recomendable llevar un teléfono móvil y cargador, ropa de abrigo y agua
- Vaya muy atento para tener especial cuidado con las placas de hielo. Es difícil determinar en qué lugar del trayecto pueden haberse formado, aunque generalmente las zonas de umbría son las más habituales.



## SI QUEDA ATRAPADO POR LA NIEVE

- Debe permanecer en el coche, si el temporal le sorprende dentro del mismo.
- Asimismo, es conveniente mantener el motor del vehículo encendido y la calefacción puesta, cuidando renovar cada cierto tiempo el aire. Es muy importante evitar quedarse dormido.
- Comprobar que se mantiene libre, en todo momento, la salida del tubo de escape para que el humo no penetre en el coche.
- Si es posible, intente sintonizar las emisoras de radio, que le informarán de las predicciones meteorológicas, las informaciones oficiales sobre el estado de la situación y las indicaciones que se den al respecto.

# PLAN DE INCLEMENCIAS INVERNALES

## RECUERDE

Las medidas de prevención ayudan a reducir el daño que puede derivarse de los desastres.

En caso de emergencia, conocer algunas pautas de autoprotección, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer tanto su seguridad como la de los demás.



*La Concejalía de Seguridad y Protección Ciudadana recomienda a los ciudadanos que se protejan y extremen las precauciones ante los riesgos derivados de temperaturas extremas por frío, con especial atención a los colectivos más vulnerables. Aconseja estar informado a través de los medios de comunicación y seguir las recomendaciones.*

Si necesita ayuda o información llame al  
teléfono: **91 640 72 72**

AREA TÉCNICA DE SAMER-Protección Civil

